

## Skala umiejętności

0. Pierwszy raz na nartach lub nie potrafi: zjeżdżać samodzielnie w dół stoku , zatrzymywać się, wjechać wyciągiem taśmowym.
1. Na łatwej trasie samodzielnie potrafi: jechać pługiem, zatrzymać się z pługu, panować nad prędkością, wjechać wyciągiem taśmowym, samodzielnie podnosić się.
2. Na łatwej trasie potrafi: jeździć skrętami w pozycji płużnej o różnym promieniu i zatrzymać się w wyznaczonym miejscu, panować nad prędkością, samodzielnie wjechać wyciągiem talerzykowym.
3. Łączy narty do jazdy równoległej jadąc w poprzek stoku skrętem ślizgowym, skręca w pozycji płużnej, pewnie porusza się na każdej niebieskiej trasie.
4. Potrafi prowadzić narty równoległe podczas jazdy w poprzek stoku, na wprost stoku oraz podczas skręcania.
5. Potrafi prowadzić narty równoległe na czerwonych trasach w długich oraz szybkich skrętach.
6. Pewnie jeździ na każdej trasie. Potrafi prawidłowo wbijać kijki.
7. Jazda sportowa.